

*Mit uns  
für Ihre Gesundheit*



## Arthrose

### Sehr geehrte/r Frau/Herr

Arthrose ist eine langsam fortschreitende Abnutzungserscheinung des Gelenkknorpels. Sie kann später sogar eine entzündliche Erkrankung mit Schädigung der Knochenstruktur werden.

Jedes Gelenk besteht aus 2 beweglichen, miteinander verbundenen Knochen, die an ihren Kontaktflächen mit Gelenkknorpel überzogen sind. Im Gelenk wird Gelenkflüssigkeit produziert, die den Knorpel mit Nährstoffen versorgt (Knorpel hat keine Blutgefäße) und eine Art Schmiereffekt im Gelenk erzeugt.

Übermäßige Belastung (Sport, Beruf, Fehlstellung der Gelenke und Verletzungen) können den Knorpel schädigen. Das führt zu Schmerzen und Bewegungseinschränkung = **Arthrose**. Bei der oben beschriebenen Arthrose kommt der Gelenkflüssigkeit eine wichtige Aufgabe zu, um den Knorpel zu regenerieren und damit die Beschwerden zu lindern oder eine Arthrose zu verhindern. Der Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit besteht aus Hyaluronsäure. Seine Hauptaufgabe ist die Schmierung und Gleitfähigkeit des Gelenkes. Die am häufigsten durch Arthrose betroffenen Gelenke sind das Schultergelenk und das Kniegelenk.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis die schmerzfreie Injektion von Hyaluronsäure in das betroffene Gelenk an:

- sie wirkt als Schmier- und Gleitmittel, unterstützt die Stoßdämpferfunktion
- sie wirkt langanhaltend, schon nach 3, besser 5 Injektionen im Abstand von je einer Woche hält die Wirkung länger als 6 Monate an.

Das von uns verwendete Präparat ist ein natürliches Hyaluronat von höchster Reinheit und kommt dem natürlichen Stoff sehr nahe.

Wir hoffen auf ein langanhaltenden Erfolg und wünschen Ihnen eine schmerzfrei Zukunft.

Ihr Praxisteam Krüger

Jochen Krüger  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Palliativmedizin, Rettungsmedizin  
Chirotherapie

Hauptstr. 129  
26842 Ostrhauderfehn  
Tel.: (0 49 52) 6 11 66  
Fax: (0 49 52) 6 11 23

[www.Hausarzt-Krueger.de](http://www.Hausarzt-Krueger.de)  
[JochenKrueger@telemed.de](mailto:JochenKrueger@telemed.de)  
akad. Lehrpraxis der MHH  
Gelbfieberimpfstelle der WHO